



HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Julio BOX - 55'	CICLO INDOOR Julio SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	9:00 ZUMBA Deyfron S1 - 45'	PILATES Laura S1 - 55'	CICLO INDOOR Laura SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	
	10:00 ESPALDA SANA Julio S2 - 30'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	10:00 CORE Laura BOX - 30'	10:30 CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
10:30	10:00 CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Laura S2 - 55'	MIND FLOW NEW Julio S2 - 45'	PILATES Julio S2 - 55'	ESPALDA SANA Julio S1 - 30'	SÁBADO
11:30	10:30 BODY PUMP Julio - Laura S2 - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	11:15 P.E.B. NEW Ángeles BOX - 30'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	FIT DANCE Laura S1 - 55'	
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		
14:30	BODY PUMP Patricia - Daniel S2 - 55'		BODY COMBAT Daniel S1 - 55'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		CORE Daniel BOX - 30'		BODY PUMP Daniel S2 - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
17:30	PILATES Carmen S1 - 55'	CORE Julio S1 - 30'	PILATES Carmen S1 - 55'	ESPALDA SANA Julio S1 - 30'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	DOMINGO
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'					
18:00	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	STRETCHING Julio S1 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Julio S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'
18:30	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
	ESPALDA SANA Carmen S1 - 30'	G.A.P. Patricia BOX - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	
19:00	STRETCHING Carmen S1 - 30'	18:30 HIIT BOX Daniel BOX - 30'	CORE Daniel S3 - 30'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	
	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	G.A.P. Patricia S2 - 55'		
19:30	19:35 BODY PUMP Patricia - Ángeles S2 - 55'	CORE Patricia S2 - 30'		PILATES Julio S1 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'		
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'	20:00 POWER TRAINING Daniel BOX - 30'		FITBALANCE Noemí y Richard S2 - 55'	LEYENDA ICONOS
20:00	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S2 - 55'		CAMBIO DE HORARIO O SALA NEW
	KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'	

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
		20:30 CICLO V. SC - 45'		20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

